



Tisková zpráva

Pečovatelské služby umožňují ŽÍT DOMA

Podlomené zdraví dostalo Marii Burešovou po hospitalizaci v nemocnici až do centra následné péče. Lékaři jí poté doporučili přesun do domova pro seniory. Když nesouhlasila, poradili její rodině, ať si podá soudní cestou návrh na omezení způsobilosti k právním úkonům a dá ji tam stejně. Rodina to ale odmítla a podpořila paní Marii v přání vrátit se do domácího prostředí. Společně s pečovatelskou službou našli řešení – přestěhovali ji z nevyhovujícího bytu ve 4. patře do bytu s bezbariérovým přístupem. Pečovatelky jí chodí pomáhat několikrát denně, střídají se ještě s domácí zdravotní péčí a Marie využívá také tísňovou péči. A přestože jí za dva roky bude už úctyhodných devadesát, může i nadále ŽÍT DOMA.

Podobně mohou zůstat ŽÍT DOMA i další senioři, lidé se zdravotním postižením, či chronickou nemocí, a to i vysoce závislí na péči druhých. Umožňují jim to **pečovatelské služby, které mění své fungování v rámci projektů Institutu sociální práce, z.s., v partnerství a úzké spolupráci se šesti kraji.**

Z organizace především rozvážející obědy a vykonávající úklidy se přeměňují v odbornou službu zaměřenou na pomoc lidem, kteří potřebují i velmi intenzivní péči. Cílem je co nejvíce podpořit jejich setrvání v přirozeném prostředí a tím oddálit odchod do pobytové služby, například domova pro seniory. Iniciativa vychází z prostého přesvědčení většiny lidí – doma je doma.

„Pečovatelské služby, které s námi spolupracují, dnes mají za sebou kus práce. Řada z nich významně rozšířila provozní dobu. Zajišťování obědů přenechala běžně dostupným službám, jako jsou restaurace či jídelny a omezila provádění úklidů tam, kde je může zastoupit úklidová firma za obdobných finančních podmínek,“ popisuje předseda Institutu sociální práce Jakub Čtvrtník. Počet uživatelů, kteří od pečovatelské služby odebírali pouze obědy, klesl po roce a půl z pěti tisíc na polovinu (údaje od 43 služeb). *„To znamená, že **dvěma a půl tisíce lidem, kteří nepotřebovali péči, služba přestala vozit obědy, pečovatelkám se uvolnily ruce a mohly se začít věnovat skutečné péči o ty, kteří se bez ní neobejdou,**“* dodává Jakub Čtvrtník.

Pečovatelským službám **díky tomu významně stouply odpracované hodiny přímé péče** (pomoc s hygienou, podáním stravy) z 379 tisíc na 517 tisíc. **Počet uživatelů s nejvyšším, IV. stupněm příspěvku na péči vzrostl o víc jak sto procent** (na celkových 389). *„Člověk se IV. stupněm příspěvku je stále ještě mnohde považován za typického uživatele pobytové služby. Z našich výsledků je ale patrné, že **když dobře funguje terénní služba, například dochází za člověkem i několikrát denně, v domovech pro seniory se pak následně snižuje poptávka o 389 lůžek. A toto číslo poroste,**“* upozorňuje Jakub Čtvrtník.

Dnes se **v Praze konala zahajovací konference nového projektu Institutu sociální práce „Žít doma“, do kterého se zapojilo dvaadvacet pečovatelských služeb a zástupců obcí.** Experti institutu je chtějí podpořit v jejich započaté transformaci, zvýšit odborné znalosti a dovednosti jejich pracovníků, aby odpovídaly zvyšujícím se nárokům na péči a práci s uživateli i z jiných cílových skupin než jen seniorů (například rodiny s dětmi). Společně s účastníky projektu vytvoří sebehodnotící systém stupně naplnění vize ŽÍT DOMA, který povede ke zkvalitňování poskytování pečovatelské služby.

„Projekt nám takzvaně „dává smysl“ – zaměřením, koncepcí, provázaností, srozumitelností, uchopitelností v praxi, týmem odborníků a podobně. Přináší nový náhled na službu, způsob přemýšlení, odbornou pomoc, příklady dobré praxe a výměnu zkušeností s ostatními kolegy. Také příležitost k rozvoji služby i zaměstnanců, podněty, motivaci, radost,“ vypočítává Věra Bajerová, vedoucí pečovatelské služby a denního stacionáře



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Domovinka Sociálních služeb města Jičína. „*Pracujeme na tom, aby naše pečovatelská služba podporovala uživatele co nejdéle v jeho domácím prostředí. Jdeme cestou poskytování skutečné péče, ne jen rozvážení obědů a dělání úklidů. Tím, že provozujeme i pobytovou službu, vidíme důležitost projektu také v tom, aby si i veřejnost ujasnila, jak na sebe terénní služba s tou pobytovou navazují,*“ říká Kateřina Klementová, ředitelka Sociálního centra města Světlá nad Sázavou.

V rámci projektu v oficiálním partnerství s Karlovarským krajem, Libereckým, Jihomoravským a Krajem Vysočina a v úzké spolupráci se Středočeským a Pardubickým krajem **Institut sociální práce, z.s. připravuje také internetové stránky zitdoma.cz. Budou v nich informace pro zadavatele, zřizovatele a poskytovatele služby, ale i veřejnost**, která v nich mimo jiné najde **seznam pečovatelských služeb hlásících se k vizi ŽÍT DOMA**. A rovněž **mediální kampaň**, která chce upozornit na nové pojetí pečovatelské služby a možnosti, které to jejím uživatelům a pečujícím rodinám přináší. Aby nedostatečná informovanost už nebyla překážkou správného rozhodnutí při volbě způsobu řešení vlastní situace, nebo situace blízkého.

Institut sociální práce, z.s.

Eva Kroupová

e-mail: kroupova@institutsocialniprace.cz

mobil: +420 604 800 624