



## Tisková zpráva

# Pečovatelské služby jsou o krok blíž naplnění vize ŽÍT DOMA

„Změna – výzva nebo hrozba?“ Sugestivní název jednoho z workshopů odstartoval odpolední vzdělávací blok dvoudenního setkání zaměřeného na sociální pracovníky a vedoucí pracovníky pečovatelských služeb. V rámci projektu „Pečovatelská služba - příležitost pro život doma II“ ho v druhé polovině října ve středočeských Tuchlovicích a v Brně pořádal Institut sociální práce, z.s. Institut reaguje na záměr šesti spolupracujících krajů – Jihomoravského, Karlovarského, Libereckého, Pardubického, Středočeského a kraje Vysočina, aby pečovatelské služby co nejefektivněji podporovaly možnost člověka ŽÍT DOMA, i když ztratí soběstačnost a stane se závislým na péči druhých. *„Lidé by už neměli vnímat jako východisko z tíživé životní situace pouze vlastní síly nebo ústavní péči,“* říká předseda Institutu Jakub Čtvrtník.

Klíčovou roli v systému zajištění dlouhodobé péče o potřebné zastávají takzvaní neformální pečující, zejména pečující rodinní příslušníci. Jejich role je v zajištění péče zcela nenahraditelná a také nepostradatelná vzhledem k faktu, že populace stárne a národní strategie rozvoje v této oblasti akcentuje péči v přirozeném prostředí - deinstitucionalizaci. O někoho blízkého se v ČR dle průzkumu Fondu dalšího vzdělávání a agentury PPM Factum stará každý pátý obyvatel. Odbornou podporu mu nyní může poskytnout pečovatelská služba, pomůže s péčí v domácím prostředí a poskytne také základní poradenství.

Dvaapadesát pečovatelských služeb metodicky podporovaných Institutem sociální práce na sobě pracuje již rok. Postupně se jim daří měnit nastavení jejich fungování (rozšiřují provozní dobu, omezují suplování běžně dostupných služeb – rozvážka stravy, úklid atp., prohlubují svou odbornost...), aby se mohly začít starat i o lidi s vyšší mírou závislosti na péči. *„Pro představu, jsou to lidé i mladšího věku po úrazech, s chronickým onemocněním, po mozkové mrtvici, těžkých operacích, špatně se pohybující, nebo i lidé trávící většinu dne na lůžku. Pečovatelské služby, které se účastní našich projektů, jsou postupně schopny se postarat například i o lidi s demencí, podpořit jejich rodiny, poradit jim, jak s nemocným komunikovat, případně uzpůsobit domácnost,“* objasňuje sociální pracovnice a lektorka Institutu Karolína Harries.

V rámci dvoudenního setkání Institutu se uskutečnilo devět workshopů, které se týkaly citlivých témat, jako je souznění týmu při zavádění změn uvnitř organizace, představení změn ve fungování pečovatelské služby uživatelům a jejich blízkým, nebo podpora sebe prezentace „nové“ pečovatelské služby směrem k veřejnosti. *„Pro nás to bylo příjemným vytržením z každodenní práce, zároveň jsme se tu dozvěděli spoustu užitečných informací, rad a tipů, které nám pomohou při transformaci naší pečovatelské služby. Vzhledem k tomu, že jsme se tu potkali i se zástupci jiných služeb, mohli jsme se ve společném úsilí vzájemně podpořit, sdílet překážky, na které běžně narážíme a ujistit se, že v tom nejsme sami,“* uvádí jedna z účastnic semináře.



Setkání v Brně zakončila Alena Novotná z odboru sociálních věcí Krajského úřadu Jihomoravského kraje: „I já jednou zestárnu a i já bych chtěla dožít doma. Protože doma je doma. Co se týče změny v pečovatelských službách, tak při setkáních napříč jednotlivými kraji to rezonuje velmi kladně. Jsem ráda, že jsme našli odvahu ke změně a děkuji Institutu, že můžeme spolupracovat, protože skutečně věřím, že to má smysl. Lidé mají na výběr a mohou doma dožít důstojně. Děkuji vám, pečovatelským službám, za všechny současné i budoucí klienty, že jim to umožňujete.“

### Co se pečovatelským službám již podařilo změnit, aneb na čem intenzivně pracují

Mnohé pečovatelské služby již **prodloužily provozní dobu**, aby jejich pomoc nebyla limitována koncem pracovní doby v brzkém odpolední. Uživatelé, jejichž zdravotní stav vyžaduje podporu např. při večerní hygieně, s přesunem na lůžko, tak mohou dál ŽÍT DOMA a nemusejí se kvůli tomu stěhovat do pobytového zařízení, jako je domov pro seniory.

Pečovatelské služby **omezují suplování běžně dostupných služeb**: rozvážku stravy, velké úklidy, praní prádla, nebo třeba pedikúry (zájemcům předávají kontakty na prověřené komerční firmy). Pečovatelkám se tak uvolňují ruce pro odbornou péči, v níž jsou nenahraditelné: pomoc s hygienou, oblékáním, přesun z lůžka na vozík, pomoc s najedením, nebo např. manipulace se špatně pohyblivým, nebo zcela nepohyblivým uživatelem.

Pečovatelské služby **se zaměřují na podporu samostatnosti uživatelů** služeb. Dopomáhají jim s tím, co už sami nevládnou.

Pečovatelské služby **kladou větší důraz na zvyšování kvalifikace pečovatelek**, aby byly schopné pracovat s lidmi s různými onemocněními. Ve spolupráci s dalšími návaznými službami **začínají doprovázet až do úplného konce života v domácím prostředí**.

### Pečovatelské služby zapojené do projektu Institutu sociální práce, z.s.:

**Jihomoravský kraj:** Pečovatelská služba Brno-sever; Charita Strážnice; Pečovatelská služba Naděje - pobočka Brno; Pečovatelská služba Hustopeče; Charita Veselí nad Moravou; Pečovatelská služba Brno-Židenice; Městská správa sociálních služeb Boskovice; Centrum sociálních služeb Kyjov; Centrum sociálních služeb Tišnov; Centrum sociálních služeb Kuřim; Diecézní charita Brno, Oblastní Charita Tišnov; Pečovatelská služba Říčany u Brna; Pečovatelská služba města Ivančice; Středisko pečovatelské služby Brno - Žabovřesky; Pečovatelská služba Brno-Bystrc; Oblastní charita Břeclav; Pečovatelská služba Brno-Královo Pole; Centrum sociálních služeb Znojmo; Pečovatelská služba Moravský Krumlov; Centrum sociálních služeb města Letovice; **Karlovarský kraj:** Pečovatelská služba Horní Slavkov; Domácí péče Karlovy Vary; **Liberecký kraj:** Pečovatelská služba Hrádek nad Nisou; Pečovatelská služba Cvikov; Zdravotní péče Rokytnice nad Jizerou; Pečovatelská služba Kamenický Šenov; Sociální služby města České Lípy; **Pardubický kraj:** Domov Bystré; Pečovatelská služba Proseč; Charita Svitavy; Oblastní charita Ústí nad Orlicí – Letohrad; Charita Zábřeh; Dům s pečovatelskou službou Pastviny; Farní charita Chrudim; Oblastní charita Ústí nad Orlicí – Kerhartice; Pečovatelská služba města Nasavrky; **Středočeský kraj:** Centrum sociálních a zdravotních služeb města Příbram; Dům Kněžny Emmy - domov pro seniory; Středisko komplexní sociální péče Kladno; Senior Care pečovatelská služba Beroun; Pečovatelská služba okresu Benešov; Farní charita Neratovice; Město Velvary; Domov Na Výsluní Hořovice; Diakonie ČCE - středisko Střední Čechy (Kolín); Antonia senior services Čakovičky; **kraj Vysočina:** Sociální služby města Havlíčkova Brodu; Sociální služby města Velké Meziříčí; Chotěboř; Moravské Budějovice; Počátky; Pečovatelská služba Okříšky



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

