



## Tisková zpráva

# Vlasta se vrátila z nemocnice, sama se o sebe nepostará. Co teď?

### Nová informační kampaň má ukázat, že ŽÍT DOMA lze

Vlasta se po mozkové příhodě vrátila z nemocnice závislá na péči druhých. Syn Honza, který má náročnou práci a velkou rodinu, si kvůli tomu vzal dva týdny dovolené, ale teď už musí zpátky do práce... Stojí před rozhodnutím, co s maminkou dál? Jak se o ni zvládne postarat, když zároveň musí pracovat, starat se o dvě dospívající děti? Podobné otázky si kladou mnozí z nás, když náhle onemocní někdo v rodině, utrpí těžký úraz, nebo stárnoucí rodiče ztrácejí soběstačnost. Někdy v situaci, kdy jsou na pokraji sil, náročnou péči doma už nezvládají a pomýšlí na péči ústavní, např. domov pro seniory.

**Často ale může být řešením terénní pečovatelská služba. Její uživatel může dál ŽÍT DOMA, část péče na sebe převezmou odborníci, rodině se uleví a získá podporu. Podívejte se [zde](#).**

**Sledujte nově spuštěný portál [zitdoma.cz](http://zitdoma.cz) a také [facebook](#), kde se dozvíte informace, rady a tipy pro život a péči doma, nebo si přečtete zajímavé příběhy a rozhovory.**

Institut sociální práce, z.s., který v oficiálním partnerství či úzké spolupráci se šesti kraji ČR pomáhá pečovatelským službám změnit jejich fungování, aby se staly opravdovou podporou v péči v souladu s vizí ŽÍT DOMA, v tuto chvíli spouští stejnojmennou informační kampaň. „*Chceme upozornit na to, že ŽÍT DOMA se dá, i když se staneme závislími na péči druhých. Není třeba hned uvažovat o stěhování do pobytového zařízení, protože můžeme využít pomoc terénní pečovatelské služby. Ty se teď na mnoha místech mění ve služby podporující setrvání v přirozeném prostředí, tedy doma,*“ vysvětluje předseda Institutu Jakub Čtvrtník.