

# Kdo vám může s péčí pomoci?

Pokud se rozhodnete pečovat o svého blízkého doma, **nemusíte na to být sami.**

**Existují odborné služby, které mohou část péče o vašeho blízkého zajistit, podpoří vás při nastavení péče a naučí vás ji vykonávat.**

**Nebojte se pomoc profesionálů přijmout už na začátku.** Není na tom nic špatného ani to není známka vašeho selhání. Profesionálové jsou tu pro vás. Mějte na paměti, že dlouhodobé poskytování péče je velice náročné, a hlavně vy sami proto musíte být v pohodě. Čím víc vás na péči bude, tím méně budete unaveni a všechno pak bude mnohem jednodušší.



## Vybrat si můžete z následujících druhů sociálních a zdravotních služeb:

➤ **Pečovatelská služba:** může sama převzít část či většinu péče o vašeho blízkého. Po domluvě pečovatelská služba přijde do domácnosti a pomůže vašemu blízkému s úkony, na kterých se předem domluvíte, např. s hygienou, oblékáním, jídlem, doprovodem k lékaři. Před zahájením poskytování služby vám pracovníci služby rovněž poradí ohledně přípravy na péči o osobu v domácím prostředí (např.

úprava domácnosti, vhodné kompenzační a rehabilitační pomůcky, možnosti podání žádosti o sociální dávky), poskytnou vám kontakty na další vhodné subjekty, které vás mohou podpořit, atd.

➤ **Home care (domácí zdravotní služba):** zajistí zdravotní úkony u vašeho blízkého přímo v domácnosti, např. ošetření otevřených ran, přípravu a podání léků včetně injekčního podání, ošetření vývodů,



rehabilitační péči aj. Je poskytována ze zdravotního pojištění na základě předpisu praktického lékaře.

- **Domácí hospicová péče:** nabízí podporu v domácím prostředí nevyléčitelně nemocným nebo umírajícím – poskytuje zdravotní péči, léčbu bolesti, psychologickou podporu rodiny a pečujících apod.
- **Denní stacionář:** jednou z možností, jak umožnit vašemu blízkému zůstat i nadále v domácím prostředí i v případě, že jeho stav neumožňuje zanechat ho v domácnosti po delší dobu o samotě, je využití péče v denním stacionáři v průběhu všedních dní od rána do odpoledních hodin. Stacionáře často zajišťují rovněž dovoz do stacionáře a zpět domů. Takovou péči je možné v případě potřeby ještě doplnit další péčí, např. využíváním pečovatelské služby večer či o víkendech.
- **Odhlečovací služba:** umožní vám odpočinout si od každodenní péče a přenechat vašeho blízkého krátkodobě v zařízení, kde se o něj postarají v době vaší dovolené nebo pokud onemocníte. Službu poskytují např. některé domovy pro seniory.
- **Speciální přepravní služba:** poskytují ji organizace, které na objednání zajišťují přepravu osob ve speciálně upravených vozidlech tam, kam je potřeba (k lékaři, k příbuzným apod.). Službu vykonávají školení zaměstnanci, kteří pomohou také s přesunem osob z domácnosti do vozidla a samozřejmě také na místo, na které je dopravují.
- **Tísňová péče:** je určená osobám, které mohou zůstat samy doma, ale je u nich zvýšené riziko zhoršení zdravotního stavu nebo úrazu. Aby se mu předešlo, mají u sebe přístroj (náramek, telefon apod.), kterým snadno mohou přivolat pomoc. Navíc v případě zájmu může být jejich pohyb službou neustále monitorován a při podezření, že se děje něco neobvyk-

lého, osobu kontaktují a v případě potřeby zavolají pomoc.

- **Osobní asistence:** alternativa k pečovatelské službě, která funguje 24 hodin denně, 7 dní v týdnu.
- **Průvodcovské a předčitatelské služby:** sociální služby vhodné zejména pro osoby s postižením zraku.
- **Tlumočnické služby:** sociální služby vhodné zejména pro osoby s postižením sluchu. Jsou poskytovány bez úhrady.

Všechny uvedené služby (s výjimkou home care a tlumočnických služeb) bývají **poskytovány za poplatek**. Na úhradu sociálních služeb lze využít **příspěvek na péči**, který je pravidelně vyplácen osobám závislým na pomoci druhých. Informace o příspěvku získáte na úřadu práce nebo vám je poskytnou zaměstnanci pečovatelské služby.

### Kde získat podrobnější informace?

- **Pověřený obecní úřad nebo obecní úřad s rozšířenou působností, odbor sociálních věcí** – informace poskytne sociální pracovník, který by měl mít k dispozici také přehled o dostupných sociálních a zdravotních službách v regionu.
- **Registr poskytovatelů sociálních služeb** – seznam všech poskytovatelů sociálních služeb v ČR i ve vašem okolí: [iregistr.mpsv.cz](http://iregistr.mpsv.cz) (odkaz Vyhledání služby)
- **Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb** – seznam poskytovatelů zdravotních služeb: [nrpzs.uzis.cz](http://nrpzs.uzis.cz) (odkaz Pro veřejnost)